

# Usted es Asombroso



Yo soy Poderoso.  
Yo soy Inteligente.  
Tengo lo que se necesita.  
Yo soy importante.  
Yo puedo tener una vida  
divertida y feliz.



¿Qué pone nudos (cosas que usted no es) en sus pensamientos?  
(Dibuje o escriba)

¿Qué es lo que le ayuda a desatar los nudos (cosas que usted no es) y así recordar que usted es asombroso?